

Примерное десятидневное меню

МБОУ «Березинская СОШ»

для обучающихся (ОВЗ 1-4 кл)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель общешкольного
родительского комитета

Елизавета Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Е.И.Кузнецова

Приказ № 10/1 от 16.02.2024г



1 неделя

Прием пищи	Наименование продукта	Выход	Калорийность
ПОНЕДЕЛЬНИК			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака		242,88
ВТОРНИК			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Булочка	50	262,76
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака		311,40
СРЕДА			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака		242,88
ЧЕТВЕРГ			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Булочка	50	262,76
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака		311,40
ПЯТНИЦА			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
	Энергетическая и пищевая ценность завтрака		242,88

2 неделя

Прием пищи	Наименование продукта	Выход	Калорийность
ПОНЕДЕЛЬНИК			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88
ВТОРНИК			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Булочка	50	262,76
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			311,40
СРЕДА			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88
ЧЕТВЕРГ			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром.	200	48,64
	Булочка	50	262,76
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			311,40
ПЯТНИЦА			
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	48,64
ЗАВТРАК	Хлеб	55	119,24
	Масло сливочное	10	75,00
Энергетическая и пищевая ценность завтрака			242,88